


Утверждаю  Абоимова Н.В.
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Аленушка»
с. Советское

МЕНЮ

На «30» января 2024г.

| № п/п | Наименование блюда Четверг-2 | Масса порции, гр. с 2 до 3 лет | Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет |
|----------|----------------------------------|--------------------------------------|--|
| | Завтрак: | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 2 | Каша молочная кукурузная жидкая | 150 | 190 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 180 |
| | 2-ой завтрак: | | |
| 1 | Сок фруктовый | 100 | 100 |
| | Обед: | | |
| 1 | Суп рыбный из консервов | 150 | 180 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 150 |
| 3 | Соус томатный с маслом сливочным | | 30 |
| 4 | Ежики мясные | 50 | 50 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 |
| 7 | Кисель с витаминами «Витошка» | 180 | 180 |
| | Полдник: | | |
| 1 | Печенье сахарное | 30 | 50 |
| 2 | Чай сладкий с молоком | 150 | 180 |

Повар: Гаурин