

Принято:  
Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад «Аленушка» с. Советское  
Протокол № 4 от «10» 02 2022



Утверждено:  
Заведующим МБДОУ «Детский сад «Аленушка»  
с. Советское: А Н.В. Абоимова  
Приказ № 14 от «15» 02 2022

Согласовано:  
Общим родительским собранием  
«Детский сад «Аленушка» с. Советское  
Протокол № 2 от «15» 02 2022

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме**  
**занятий**  
**обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**Детский сад «Аленушка» с. Советское**  
**Первомайского района Оренбургской**  
**области**

## 1.

### Общие положения

Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Аленушка» с.Советское Первомайского района Оренбургской области (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Аленушка» с. Советское Первомайского района Оренбургской области (далее по тексту - Учреждение).

Настоящее Положение разработано в соответствии:

- со ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Аленушка» с.Советское Первомайского района Оренбургской области и другими нормативными

актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

Согласно календарному учебному графику - летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и

календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

Срок действия данного Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

## **2.Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с общим недоразвитием речи (реализуется в группах компенсирующей направленности), адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации инвалидов и дополнительными общеразвивающими программами.

Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 09.00.

Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00

Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности занятий.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут;

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут;

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Режим физического воспитания**

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 час в день.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На

спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%

Во время летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

## **5.**

### **Ответственность**

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.