


Утверждаю  Абоимова Н.В.
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Аленушка»
с. Советское

МЕНЮ

На «23» декабря, 2024г.

№ п/п	Наименование блюда Понедельник-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, с 3-х до 7
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Щи по- уральски (с крупой)	150	180
3	Макароны отварные с маслом	130	150
4	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Компот из свежих яблок	180	180
	Полдник:		
1	Чай с сахаром	180	180
2	Пирожок печеный с капустой (или картофелем)	70	70

Повар: Гаурин